

De Heilige Geest

Inleiding

Doel van deze ID: Leren wie de Heilige Geest is en ontdekken wat de Geest kan doen in het leven van een mens.

Toen het Pinksteren was kwam de Heilige Geest. Geest is een beetje een ongrijpbaar begrip. Vuur en wind kondigden zijn komst aan, ook ongrijpbare dingen. Toch is juist de Heilige Geest aanwezig in ons leven. Hij is ons gegeven als helper en trooster. Met deze ID duik je dieper in de persoon van de Heilige Geest en krijgt een abstract begrip wat meer handen en voeten.



Teaser

Stuur naar iedereen het filmpje van Het Bijbel Project over de Geest zodat je voor de bijeenkomst wat voorkennis hebt.

<https://www.youtube.com/watch?v=dQkpzkoATo4>



Start

Starter 1 – Vuur en wind

Doel: Bijbelse metaforen voor de Geest laten zien

Tijd: +/- 5 minuten

Zorg voor kaarsen en steek ze aan bij de opening. Vuur is warm, dat kun je voelen, je kunt het zien en toch is het ongrijpbaar.

Als je de kaars uitblaast (je kunt ze ook laten branden, dat is gezellig) zie je niet de adem waarmee je de vlam uitblaast, maar het is er wel. De Geest is er ook, ook al kun je hem niet vastpakken.

Vuur en wind kunnen heel krachtig zijn, denk aan orkanen of verwoestende branden.

Ook dit gaat op voor de Heilige Geest. Al kun je hem niet zien, de Geest is heel krachtig.

Starter 2 – Angel Falls

Doel: Een stroom van levend water visualiseren

Tijd: +/- 5 minuten

Dit zijn de Angel Falls in Venezuela: [\(1\) Angel Falls \(Venezuela\) - YouTube](#)

Bekijk samen het filmpje. Dit is een stroom van gewoon water die niet ophoudt.

- Waar komt het vandaan?
- Wanneer zou het stoppen met stromen?

De Geest wordt vergeleken met een stroom van levend water. Een stroom blijft, zoals je ziet, nieuw water geven. Het is geen stilstaand meertje. De bron van al dat levende water is God zelf.



Bijbel

Stromen van levend water

[Johannes 7: 37 - 38](#)

Deel

Maak een mindmap van alles wat jullie weten over de Heilige Geest

Een voorbeeld van een mindmap vind je op

<https://www.gatochmindmappen.nl/product/mind-map-training/>.

Zorg dat je een paar lijnen vanuit het woord. Schrijf alles wat in jullie opkomt bij één van de vertakkingen.

Lees

- Lees de tekst samen hardop
- Noteer bij het lezen voor jezelf
 - Wat valt je op?
 - Wat raakt je?
 - Wat snap je niet?

Leer

Toen het Pinksteren was kwam de Heilige Geest bij de mensen. Eerder in de bijbel wordt er ook al wel over de Geest gesproken, in dit gedeelte van Johannes bijvoorbeeld waar Jezus de Geest vergelijkt met een stroom van levend water.

Toen de Geest kwam konden alle mensen in hun eigen taal het goede nieuws van Jezus te horen krijgen. Het sloeg behoorlijk aan dat nieuws, als een letterlijk lopend vuurtje ging het rond en veel mensen lieten zich dopen. En nog steeds gaat de Geest als een heilig vuur door de wereld, als een stromende rivier, ook bij jou en mij,

Misschien vind je dat allemaal wat ingewikkeld, dat kan. Geloof één ding. Als je bidt om de Heilige Geest dan ontvang je die. Je hoeft niet bezorgd te zijn over of je het allemaal wel snapt of niet, want juist daarbij kan de Geest je helpen. Als je namelijk gevuld wordt met goede dingen, die als een rivier stromen, dan moet er ergens een bron zijn van al die goedheid. We hoeven niet zelf voor het 'water' te zorgen. Daar wordt voor gezorgd. De bron is God en Jezus. Als je zorgt dat je daarop aangesloten bent dan gaat het vanzelf stromen in je leven. Jezus zelf zei dat wie dorst heeft mag komen om te drinken.

De Geest wil je dus helpen in het geloof, maar hij wil je ook troosten. In een mensenleven zijn veel momenten dat het wel eens tegenzit. Dingen als ziekte, overlijden van mensen waar je van houdt, tegenslag in je werk, en noem het maar op, gebeuren iedereen. Ook in deze tegenslagen wil God dicht bij je zijn. Ook dan is de Geest bij je en ook dan mag je bidden, om wijsheid bijvoorbeeld om goed met de dingen om te gaan.

In het gebed bij deze ID mag je ook samen bidden om de Geest.



In gesprek

- Deel de dingen die je hebt genoteerd bij het onderdeel 'lees' en bespreek ze kort.
- De Geest woont in ons, wij worden ook wel de tempel van de Geest genoemd. In de geschiedenis is de tempel van God ook wel eens onteerd of verwoest geweest. Kan dat ook met ons gebeuren, als tempel van de Geest? Hoe dan?
- In de Bijbel lees je ook over de zonde tegen de Geest. Dat is iets onvergeeflijks.
 - Weet je wat dit is?
 - Zo niet, zoek dit eens op, wat staat er?
- Overstomen van levend water... waar komt dit water vandaan en hoe blijf je 'aangesloten' op deze bron?
- Hoe merkt je dat het levend water is, de Geest?
- Bij wie zie jij in deze tijd duidelijk een stroom van levend water naar buiten stromen?
- Hoe zit dat met jezelf?



Verwerking

De tempel van de geest

Doel: Weten wat God en de bijbel over ons zegt

Tijd: 10 - 15 minuten

In [2 Korintiërs 6: 16](#) staat dat gelovigen een tempel van de Heilige Geest zijn.

Brainstorm eerst samen over het begrip 'Tempel'. Schrijf alles wat jullie samen kunnen bedenken op een whiteboard, een papier of op sticky-notes die je ergens op plakt.

In 1 Koningen 6 (en verder) kun je inspiratie vinden, daar gaat het over de bouw van de eerste tempel.

Voorbeelden om de je op weg te helpen:

- Woonplaats van God
- Offerplek
- Mooiste gebouw ooit
- Bewaarplek van schatten
- Heilige plek

Bekijk na de brainstorm alle opgeschreven dingen en probeer die op jezelf te betrekken. Woont God in ons? Brengen wij offers? En zo verder. Leg je antwoorden uit aan elkaar.



Bidden

Heilige Geest van God. Wij vragen of u aanwezig wilt zijn in ons leven. Wilt u ons vullen zodat we kunnen leven als kinderen van God de Vader. Wilt u ons ook laten overstromen van liefde voor de wereld om ons heen zodat iedereen kan zien wie u bent. Dank u wel dat wij uw kinderen mogen zijn en dat we zomaar met u kunnen praten.

Here Jezus, dank u wel dat u voor de wereld de zonde hebt gedragen. Dank u wel voor het sturen van de Heilige Geest.

Heilige Geest, wilt u ons troosten als we verdrietig of eenzaam zijn. Wilt u ons helpen in ons geloof en in het leven met God.(ruimte voor gebed(spunten) in de groep)..... We bidden in Jezus naam. Amen.



Liedsuggesties

- Francesca Battistelli , Holy Spirit
<https://www.youtube.com/watch?v=BoZd7ZXh9yY>
- Voice of truth, Casting Crowns
https://www.youtube.com/watch?v=9cKm_mYVPQE
- De wind steekt op, Sela
https://www.youtube.com/watch?v=9cKm_mYVPQE
- Heilige Geest, Reyer
<https://www.youtube.com/watch?v=9LMOUA5bh-Q>



On the road

Iedereen kan een goede daad doen. Iets goeds voor je zusje, iemand in de supermarkt, waar dan ook. Doe de komende week iets goeds en bedenk daarbij dat dit ook levend water mag zijn.