

De Heilige Geest

Voor de jeugdleider

Doel van deze ID: Leren wie de Heilige Geest is en ontdekken wat de Geest kan doen in het leven van een mens.

Toen het Pinksteren was kwam de Heilige Geest. Geest is een beetje een ongrijpbaar begrip. Vuur en wind kondigden zijn komst aan, ook ongrijpbare dingen. Toch is juist de Heilige Geest aanwezig in ons leven. Hij is ons gegeven als helper en trooster. Deze ID wil voor jongeren handen en voeten geven aan het begrip Heilige Geest.



Teaser

Stuur, verspreid over verschillende dagen, drie appjes in de groep en laat de jongeren raden waar het op de bijeenkomst over gaan zal. Stuur een plaatje dat met wind te maken heeft (windturbine, windwijzer of iets dergelijks). Stuur later een foto van vuur en een andere dag een duif.

Wie raadt als eerste het onderwerp?



Start

Starter 1 – Vuur en wind

Doel: Bijbelse metaforen voor de Geest laten zien.

Tijd: 5 – 10 minuten

Steek een kaars aan en wijs op de vlam. Kun je hem pakken, meenemen in je broekzak? Dat is niet mogelijk en toch is de vlam duidelijk aanwezig en voelbaar als je je vinger erin houdt.

Hetzelfde geldt voor wind. Zorg voor een ventilator en zet hem aan. Wind kun je niet zien maar wel voelen. Het is er. Een storm kan heel krachtig zijn.

Bij gebrek aan een ventilator kun je dit ook duidelijk maken door de kaars uit te blazen.

Starter 2 - Ballonnen

Doel: Laten zien dat de Geest je kan vormen

Tijd: 5 – 10 minuten

Zorg voor een paar ballonnen, het liefst in verschillende vormen. Laat een lege ballon zien, of geef iedere tiener een onopgeblazen ballon als je er genoeg hebt.

Bekijk de lege ballonnen. Dit is niet hoe de ballon bedoeld is. Blaas nu de ballonnen op en bekijk nu hoe ze er uit zien. Lucht, iets dat je niet kunt zien, maakt dat de ballon eruit komt te zien zoals die bedoeld is.

Ook wij mogen ons laten vullen door de Geest. Wij krijgen door de Geest vorm. Als de ballonnen verschillende vormen hebben kun je ook benadrukken dat iedereen uniek is gemaakt. Al je leeft zoals God dat wil betekent dat niet dat je je eigen identiteit kwijtraakt. Het betekent juist dat je die volop kunt laten zien.



Bijbeltekst

Lees met elkaar Johannes 7: 37 - 38

Jezus doet hier een geweldige belofte. Als je in hem gelooft zullen stromen van levend water uit je stromen. Wie wil dat nu niet? Dat levend water klinkt als iets geweldigs, en dat kun je laten zien aan de wereld, en doorgeven. De bron van al dat water is God. Je hoeft het niet ergens te halen. Je hoeft alleen maar te geloven.



Video

Doel: Een samenvatting van wat we weten over de Geest

Tijd: 5 – 10 minuten

Bekijk samen het filmpje van Het Bijbel Project over de Geest.

<https://www.youtube.com/watch?v=dQkpzkoATo4>

Welke vragen heb je nog na het bekijken van het filmpje? Help elkaar met het beantwoorden ervan.



Persoonlijk

Tijd: +/-10 minuten

Zoom in dit praatje in op de Heilige Geest als Helper en als Trooster. Toen Jezus naar de hemel ging liet hij zijn volgelingen niet alleen achter. Hij stuurde de Geest om ze te helpen en te troosten. Alle gelovigen op alle plaatsen en tijden mogen zijn Geest ontvangen. Dat heeft een heel brede impact op de wereld!

Wanneer voelde jij je geholpen of getroost door de Geest die in je woont? Deel het met de jongeren.



Verwerking

De tempel van de geest

Doel: Weten wat God en de bijbel over jou zegt

Tijd: 10 - 15 minuten

In 2 Korintiërs 6: 16 staat dat gelovigen een tempel van de Heilige Geest zijn.

Brainstorm eerst samen over het begrip 'Tempel'. Schrijf alles wat jullie samen kunnen bedenken op een whiteboard, een papier of op sticky-notes die je ergens op plakt.

In 1 Koningen 6 (en verder) kun je inspiratie vinden, daar gaat het over de bouw van de eerste tempel.

Voorbeelden om de jongeren op weg te helpen:

- Woonplaats van God

- Offerplek
- Mooiste gebouw ooit
- Bewaarplek van schatten
- Heilige plek

Bekijk na de brainstorm alle opgeschreven dingen en probeer die op jezelf te betrekken. Woont God in ons? Brengen wij offers? En zo verder. Laat de jongeren hun antwoorden uitleggen. Wat is goed en waardevol en wat kan beter in je leven?



Opdracht

Stromen van levend water

Doel: Vol zijn met de Geest visualiseren

Tijd: 5 – 10 minuten

Voor dit onderdeel heb je (doorzichtige) kom nodig, water, stiften en pingpongballen of iets anders dat kan drijven zoals stukken piepschuim of plastic lepels. Je kunt zelfs (ongepelde) mandarijnen gebruiken. Een handdoek of een schaal waar gelekt water op kan vallen is ook handig.

Laat de jongeren op de pingpongballen (of andere voorwerpen) schrijven wat niet goed is hun levens. Bij het onderdeel 'verwerking' zijn vast al wel dingen genoemd. Als dit te spannend is kan ook aan bepaalde zonden of tekortkomingen gedácht worden tijdens deze opdracht. Je hoeft dan niets op te schrijven.

Gooi alle pingpongballen, alle 'slechte' dingen in de kom. Zet de kom op de schaal of handdoek. Giet nu water bij de pingpongballen. Vertel dat dit het levende water moet voorstellen, de Geest. De drijvende voorwerpen zullen uit de kom vallen als die zich helemaal vult met water en ook overstroomt. Als je vol bent met de Geest blijft er geen ruimte meer over voor verkeerde zaken.



Bidden

Voorbeeldgebed 1

Heilige Geest van God. Wij vragen of u aanwezig wilt zijn in ons leven. Wilt u ons vullen zodat we kunnen leven als kinderen van God de Vader. Wilt u ons ook laten overstromen van liefde voor de wereld om ons heen zodat iedereen kan zien wie u bent. We bidden in Jezus naam. Amen.

Voorbeeldgebed 2

Vader in de Hemel, dank u we dat wij uw kinderen mogen zijn en dat we zomaar met u kunnen praten.

Here Jezus, dank u wel dat u voor de wereld de zonde hebt gedragen. Dank u wel voor het sturen van de Heilige Geest.

Heilige Geest, wilt u ons troosten als we verdrietig of eenzaam zijn. Wilt u ons helpen in ons geloof en in het leven met God.

Amen



Liedsuggesties

- Francesca Battistelli , Holy Spirit
<https://www.youtube.com/watch?v=BoZd7ZXh9yY>
- Voice of truth, Casting Crowns
https://www.youtube.com/watch?v=9cKm_mYVPQE
- De wind steekt op, Sela
https://www.youtube.com/watch?v=9cKm_mYVPQE
- Heilige Geest, Reyer
<https://www.youtube.com/watch?v=9LMOUA5bh-Q>



In gesprek

- In de geschiedenis is de tempel van God ook wel eens onteerd of verwoest geweest. Kan dat ook met ons gebeuren, als tempel van de Geest? Hoe dan?
- In de Bijbel lees je ook over de zonde tegen de Geest. Dat is iets onvergeeflijks.
 - Weet je wat dit is?
 - Zo niet, zoek dit eens op, wat staat er?
- Overstomen van levend water... waar komt dit water vandaan?
- Hoe blijf je 'aangesloten' op deze bron?
- Bij wie zie jij in deze tijd duidelijk een stroom van levend water naar buiten stromen?
- Hoe zit dat met jezelf?



On the road

Iedereen kan een goede daad doen. Iets goeds voor je zusje, iemand in de supermarkt, waar dan ook. Doe de komende week iets goeds en bedenk daarbij dat dit ook levend water mag zijn.