

Got profile?

Inleiding

Doel van deze ID: In vertrouwen keuzes durven en leren maken die bepalend kunnen zijn voor de toekomst.

Als je jong bent moet je veel keuzes maken. Soms zijn die ook bepalend voor je toekomst. Een uitstroomprofiel, keuzevakken, beroepsopleiding. Je moet het maar weten allemaal. En wat als je de verkeerde keuze maakt? Kom je dan wel waar je zijn moet in het leven? Met deze ID duik je de keuzestress die je kunt ervaren. Helaas kunnen we als mensen geen wegwijzers neerzetten waarlangs we kunnen lopen in het leven. We kunnen wel vertrouwen op God en samen met Hem door het leven gaan. Hij gaat met je mee, bij alle keuzes die je maakt. In de ID 'De weg naar de top' vind je meer programmaonderdelen rond dit onderwerp.



Teaser

Zorg ervoor dat iedereen voordat je bij elkaar komt deze test heeft gedaan. De uitslag moet meegenomen worden naar de bijeenkomst.

[Gratis Persoonlijkheidstest: 5 minuten durende big five test \(jobpersonality.com\)](https://www.jobpersonality.com)

Onder de uitslag kan iedereen die de test gedaan heeft ook nog verder lezen over welke beroepen passen bij de verschillende eigenschappen.



Start

Starter 1 – Eigenschappen

Doel: Belichten van unieke eigenschappen

Tijd: 10 minuten

Schrijf de vijf eigenschappen uit de teaser op vijf vellen papier. Verdeel daaronder het vel in drie vakken. Laat iedereen zijn of haar naam in het bovenste vak zetten als deze eigenschap de nummer 1 in de test was. Doe dit ook voor de nummer 2 en 3 eigenschappen.

Welke eigenschap komt bij jullie het meeste voor en welke het minst? Vergelijk de uitkomsten.

Starter 2 – Zelfbeeld

Doel: Reflecteren op de eigenschappen

Tijd: 10 minuten

Laat iedereen reageren op de test die gemaakt is. Herken je je eigenlijk in de uitslag, of zie je jezelf anders?

Als je de beroepenlijstjes hebt bekeken: vind je dit bij jezelf passen?



Bijbeltekst

Naar God toe gaan

Lees [Psalmen 143](#).

Deel

Wat weten jullie over David? Beschrijf eens wat goede en wat slechte dagen en dingen uit zijn leven. Je kunt spieken in (vooral) de boeken van Samuël.

Kunnen jullie je voorstellen dat hij zo'n lied als psalm 143 heeft geschreven?

Lees

- Lees de tekst nog eens samen hardop
- Noteer bij het lezen voor jezelf
 - Wat valt je op?
 - Wat raakt je?
 - Wat snap je niet?

Leer

David heeft deze psalm geschreven toen hij niet meer wist wat hij moest doen, welk pad hij kiezen moest. Hij is ten einde raad, staat er, en hij heeft spijt van zijn zonden. Wat deze zonden ook waren, en welke verkeerde keuzes hij ook gemaakt heeft, David kiest er nu voor om met zijn problemen naar God toe te gaan. Hij is de enige die hem helpen kan.

Je kunt dan denken: Stom, David, had dat eerder gedaan, waarom nu pas? Gelukkig is het nooit te laat om naar God toe te gaan, hoe diep je ook in de problemen zit. Mensen zijn best geneigd om zelf hun problemen op te lossen. Misschien schamen we ons wel om er mee bij God te komen, terwijl hij best wel weet wat ons dwars zit. Het kan een goede 'oefening' voor christenen zijn om als je gaat bidden, de hele dag eens door te nemen. Je leven met God te delen. Niet alleen de positieve en de negatieve uitschieters. Ga vanavond, of op een ander stil moment eens voor jezelf na: wat heb ik gedaan vandaag en voor welke keuzes heb ik gestaan en breng de dag in gebed bij Hem.

Of andersom: probeer bij keuzes waar je voor staat te bidden dat God je zegent in die keuze. Dat kan heel simpel zijn. Bijvoorbeeld dat jouw bezoekje aan je oma haar blij mag maken, of dat jouw avond niks doen je rust mag geven.

Het gaat er niet altijd om dat je de juiste keuze maakt, maar dat God bij je is. Dus: link of rechts, misschien kom je er via beide wegen wel, maar het belangrijkste is dat je God in je leven hebt. Naast dat wij allemaal plannen maken voor ons leven, heeft God een plan voor de wereld: een wereld zonder onrecht, haat, ziekte en andere dingen die te maken hebben met het kwaad. Hiervoor is Jezus naar de aarde gekomen om de duivel te verslaan en komt hij ook nog eens terug om zijn werk af te maken. Dat is zijn doel. En dat doel daar mogen wij, mét al onze plannen en dromen, onderdeel van zijn.



In gesprek

- Deel de dingen die je hebt genoteerd bij het onderdeel 'lees' en bespreek ze kort.
- Als je kijkt naar het doel van Jezus in zijn leven, zijn onze doelen dan nog wel belangrijk?
- Maakt het God uit of je bijvoorbeeld timmerman of advocaat wordt?
- Is ergens voor leren en hard voor werken alleen je loopbaan of heeft God dat wat jij kunt ook in je gelegd?
- Sommige mensen nemen een tussenjaar. Dan leren ze wel door te werken of op een speciale school, maar je haalt er geen diploma mee. Wat vind je daarvan? Zonde van je tijd of niet?
- Geloof je dat iedereen een bestemming heeft in het leven?
- Kun je je er druk om maken of je wel je bestemming (of anders *een* bestemming) vindt in het leven?
- 'Als je maar doet wat je leuk vindt.' Of 'Als je maar gelukkig bent.' Ben je het met dit soort uitspraken eens?



Verwerking

Uniek

Doel: Benadrukken dat mensen uniek zijn, en niet pas uniek worden door de keuzes die ze maken.

Tijd: +/- 10 minuten

Als je altijd al weet wat voor een beroep je uit wilt oefenen, met wie je je leven wilt delen of wat je lievelingssport is, is het niet moeilijk om keuzes te maken die daar naartoe leiden. (want je kiest houtbewerking als opleiding, hebt verkering met iemand die je al tijden leuk en lief vindt en je zit op hockey, bijvoorbeeld.) Niet iedereen vindt dit eenvoudig, daar gaan we nu mee aan de slag.

Iedereen moet drie dingen opschrijven die hij of zij belangrijk vindt of graag zou willen bereiken. Dat kan in je geloofs- of privéleven zijn, in het werk dat je – ongeveer – wilt gaan doen, het maakt niet uit.

Ga in twee- of drietallen uiteen een deel je dromen met elkaar. Je kunt de ideeën samen vormgeven door mindmappen, tekenen of plaatjes zoeken, wat het beste bij je past. Help elkaar met het vinden van de juiste woorden of beelden.

Leg nu in de grote groep aan elkaar uit waarom jullie voor deze woorden of afbeelding gekozen hebben.

Wat zeggen deze dromen, de dingen die iedereen belangrijk vindt over jou en over de ander? Lees als afsluiting van dit onderwerp dit: Je kunt in je leven voor veel keuzes staan. Maar wie en hoe je bent ligt ook al in jezelf, als schepping van God. Je bent uniek geschapen en met de dingen die bij jou horen kun je aan de slag gaan in het leven.



Bidden

Vader in de hemel. U weet alles, u hebt alles gemaakt en ook ons. Iedereen met zijn eigen kwaliteiten en bijzonderheden. Dank u wel dat u ons stuk voor stuk bedacht hebt en dat het goed is.

Vader, u weet nog beter dan wij zelf wie we zijn en hoe we met de dingen omgaan. Wilt u ons onszelf steeds beter leren kennen zodat we met al die dingen die u in ons hebt gelegd aan de slag kunnen gaan? Wilt u ons zeker maken van onszelf en als we onze grenzen leren kennen ons daar niet overheen laten gaan? ... (ruimte voor gebed(spunten) in de groep) ...

We willen leven tot eer van u die ons heeft gemaakt.

Wij danken voor Jezus en zijn bijzondere werk op aarde, voor dat bijzondere profiel van God en mens tegelijk. We bidden in zijn naam, amen.



Liedsuggesties

- Aan uw voeten Heer, Opwekking 462
[Opwekking 462 - Aan uw voeten Heer \[HD\] - YouTube](#)
- Heer, hoor mijn gebed, Sela
<https://www.youtube.com/watch?v=lj6lkXv7nyQ>
- Look up child, Lauren Daigle
[Lauren Daigle - Look Up Child \(Starstruck Sessions\) - YouTube](#)
- Mijn anker, Reyer
<https://www.youtube.com/watch?v=vyZhN6UbO2w>
- Mijn waarde ligt niet in bezit, Christian Verwoerd
<https://www.youtube.com/watch?v=MSpQd9ExxIU>



On the road

Quote voor onderweg: 'Wat je wilt worden, dat ben je al.'