

Twijfelen, doen we dat niet allemaal?

Inleiding

Doel van deze ID: Leren dat twijfelen een kans is om je eigen mening te vormen.

Twijfelen, doen we dat niet allemaal? Twijfelen over die ene toets die je net gemaakt hebt, over je studiekeuze of misschien wel over vriendschappen. We kennen het allemaal.

Niet weten welke keuze je wilt maken is soms best lastig. Maar wat als je twijfelt over God of over de Bijbel? Dat kan ook onzeker maken of een gevoel van schaamte met zich meebrengen. Hoe zouden mijn ouders of mijn jeugdleiders reageren als ik vertel over mijn twijfel? Worden ze boos of verdrietig? Mag ik anders denken dan hen? Deze ID gaat over twijfelen.

Twijfelen kan ook nieuwsgierig maken om zelf dingen uit te zoeken. Het is dan een kans om je eigen mening te kunnen vormen. Het is goed om niet alles klakkeloos aan te nemen wat je hoort of ziet. Twijfel kan een mooie aanleiding zijn om na te gaan denken over wat je zelf nou eigenlijk gelooft.



Teaser

Stuur via WhatsApp de volgende opdracht:

Maak een foto van een moment waarin je twijfelde. Voorbeelden van dit soort momenten kunnen zijn: 'wat neem ik vandaag op brood?', 'wat trek ik aan vandaag?' of 'ga ik Bijbellezen of film kijken?'.

Kan je bij de foto uitleggen welke keuze je uiteindelijk gemaakt hebt?



Start

Starter 1 – Stellingen

Doel: twijfelen zichtbaar maken in de groep.

Tijd: +/- 10 minuten.

Bij elke stelling kunnen jullie kiezen tussen eens, oneens en twijfel. Dit zou je kunnen doen door bijvoorbeeld één muur aan te wijzen als 'oneens-kant'. Degene die het oneens zijn met de stelling kunnen dan voor die muur gaan staan. Voor degene die het eens zijn met de stelling of twijfelen wordt een andere plaats in de ruimte aangewezen.

Als ze de keuze gemaakt hebben vraag je een paar mensen om hun antwoord toe te lichten.

1. Ik vind keuzes maken lastig.
2. Ik laat mijn keuzes afhangen van wat mijn vrienden doen.
3. Ik wil altijd eerst zeker weten voordat ik mijn keuze maak.
4. Ik maak mijn keuzes helemaal alleen.

Starter 2 – Dilemma's

Doel: twijfelen zichtbaar maken in de groep

Tijd: +/- 10 minuten.

Door het voorleggen van dilemma's geef je iedereen de mogelijkheid om te kiezen voor de situatie die hen het beste lijkt. Ze mogen kiezen tussen een A optie en een B optie. Als ze de keuze gemaakt hebben vraag je een paar mensen om hun antwoord toe te lichten.

1. A) Nooit meer je lievelingsgerecht eten of B) Elke avond zelf moeten koken
2. A) Nooit meer met vrienden afspreken of B) Je ouders bepalen je studiekeuze
3. A) Elke dag je mobiel vergeten of B) Na elke pauze al het zwerfafval opruimen op school
4. A) Elke zondag naar de kerk of B) Elke zondag sporten



Bijbel

Jezus komt bij de leerlingen

[Johannes 20:19-31](#)

Deel

Als ik aan de discipelen denk moet ik vooral denken aan sterke mensen vol passie voor God. Degene die ervoor gezorgd hebben dat het evangelie verspreid is over de hele wereld. Die moeten toch een fantastisch geloof in God gehad hebben?

Ergens vind ik het dan ook een geruststelling dat er ook een discipel was die niet alles meteen geloofde. Wat is jullie beeld van de discipelen? Herkennen jullie dit?

Lees

- Lees de tekst samen hardop
- Noteer bij het lezen voor jezelf
 - Wat valt je op?
 - Wat raakt je?
 - Wat snap je niet?

Leer

Toen de andere leerlingen aan Tomas vertelden dat ze Jezus gezien hadden geloofden hij hen niet. Hij wilde eerst de wonden van de spijkers zien en voelen voordat hij het kon geloven. Tomas twijfelde of de opstanding van Jezus wel waar was. Ondanks zijn twijfel koos Tomas ervoor bij de leerlingen te blijven. Zijn twijfel zorgde er niet voor dat hij weg ging, maar dat hij bleef. Toen hij daar Jezus ontmoette verdween zijn ongeloof. Jezus antwoordt in vers 29: 'Omdat je me gezien hebt, geloof je. Gelukkig zijn zij die niet zien en toch geloven.' Jezus legt daarna aan Tomas uit dat het juist andersom werkt 'eerst geloven en dan zien' in plaats van 'eerst zien en dan geloven'.

Wij mogen ook 'eerst geloven en dan zien'. Wij mogen weten dat we, ondanks dat we de opstanding niet letterlijk gezien hebben, vast mogen houden aan dat Jezus leeft. Als wij geloven dan pas zullen we gaan zien, niet andersom.



In gesprek

- Deel de dingen die je hebt genoteerd bij het onderdeel 'lees' en bespreek ze kort
- Twijfel jij ook weleens?
- Waar twijfel je dan over?
- Met wie kan je/durf je dat te bespreken?
- Wat heb je nodig om dit thema te bespreken?
- Wat houdt je tegen om dit niet te bespreken?
- Wat vind je moeilijk aan geloven?
- Wat doet dit met je?
- Kan je hierin van elkaar leren?
- Wat zou je aan de hand van je twijfels zelf willen uitzoeken?



Verwerking

Wat ga je doen?

Doel: onzekerheid omzetten in nieuwsgierigheid

Tijd: +/- 10 minuten

Twijfelen is een kans om datgene uit te zoeken waar je over twijfelt. Zo bleef Tomas bij de andere leerlingen om vervolgens daar Jezus te ontmoeten. Wij mogen ook antwoorden gaan zoeken op onze twijfel(s).

Stap één is een woordweb maken over hetgeen waar je over twijfelt.

Voorbeelden van twijfels zijn: Bestaat God wel? Is God liefdevol? Is de Bijbel waar? Bestaan er meerdere goden? Zijn andere heilige boeken echt gebeurd?

Gebruik hiervoor vellen A3 papier en stiften. Iedereen bedenkt individueel wat hij of zij op gebied van zingeving zou willen uitzoeken. Waar zou jij meer van willen weten? Wat zou jij zelf willen ontdekken? Schrijf je twijfel in het midden van het woordweb.

Om het woordweb in te vullen beantwoord je de volgende vragen:

- Wat zijn mijn verwachtingen?
- Wat is mijn eigen mening over dit onderwerp?
- Wat is mijn verlangen?
- Wat kan ik op internet vinden over mijn twijfel?
- Wat zegt de Bijbel over mijn twijfel?
- Wat zou ik kunnen doen om hier niet meer over te twijfelen?



Bidden

Vader in de hemel, Wij zijn dankbaar dat wij alles met U kunnen bespreken. Dat U er altijd voor ons bent en naar ons wilt luisteren. Wilt U ons helpen met de keuzes die we maken. Dat we, wat er ook gaat gebeuren, mogen vertrouwen op U. Dat we mogen weten dat U goed bent en door ons heen wilt werken. Ook al zijn er twijfels en begrijpen we U niet altijd.

..... (ruimte voor gebed(onderwerpen) in de groep)

Dank U wel dat U ook dan nog steeds dezelfde bent. Amen.



Liedsuggesties

- Switchfoot, We're gonna be alright
<https://www.youtube.com/watch?v=C-cac7fs7w>
- Hawk Nelson, Live Like You're Loved
https://www.youtube.com/watch?v=Q_r47Xhkf20
- Skillet, Stars
https://www.youtube.com/watch?v=GlcW_MdDnhU
- Opwekking 789, Lopen op het water
<https://www.youtube.com/watch?v=tnmJsp7Okhw>
- Opwekking 807, God van Licht
<https://www.youtube.com/watch?v=XDXIZxNQCg0>



On the road

Tijdens de verwerking hebben we antwoord gegeven op de vraag 'Wat zou je kunnen doen om te groeien in deze twijfel?'

Kies één van de antwoorden die je hebt gegeven uit en ga daar deze week mee aan de slag. Stuur een paar dagen later een herinnering in de groepsapp hoe het gaat. Of spreek af op welke dag van de week iedereen over de app een kleine update geeft.